

Cursus Stressvolle dynamiek bij autisme

Ervaringsacademie

Veel mensen met autisme zijn stressgevoelig. In de cursus Stressvolle dynamiek bij autisme leer je hoe je stress kunt verminderen. Je krijgt inzicht in de werking van het brein, komt meer te weten over overprikkeling en stress en over de relatie trauma en autisme. Deze kennis, inzichten en vaardigheden helpen je als hulpverlener in de gezinnen en de jongeren met wie je werkt.



Leerdoelen en opbrengsten

- Je leert wat de invloed van stress en overprikkeling is op het mentaal en fysiek functioneren.
- Je leert over de relatie tussen waarneming op microniveau en stress.
- Je krijgt inzicht in het effect van stress in relaties en tijdens het opvoeden.

Praktische informatie

Data: 15, 29 maart en 5 april van 9.30 tot 12.30 uur
Locatie: vergadercentrum Domburg in Utrecht
Kosten voor professionals: 297 euro excl. btw en je kunt de cursus samen met een ouder/jongere volgen.

Trainers

Marjon Kuipers is gedragsanalist, trainer, mediator en oprichter van de Autisme Academie. Ze is gespecialiseerd in autisme gerelateerde conflicten, trauma, stress en emotiemanagement.
Maartje de Vries is trainer en coach voor ouders van kinderen met autisme en ervaringsdeskundige.

Inschrijven

Schrijf je in via de [agenda](#) op de website van Netwerk Beter Samen.
Heb je vragen dan kun je mailen naar info@netwerkbetersamen.nl.



Zet ervaringsdeskundigheid in om de levens van kinderen en gezinnen te verbeteren.

Voor meer informatie ga naar www.netwerkbetersamen.nl