

Cursus: In contact zijn bij suïcidale gedachten

Ervaringsacademie

Het hebben van suïcidale gedachten of gedrag heeft een enorme impact op degene die het betreft en zijn of haar omgeving. De kern van het voorkomen van suïcide is echte verbinding en dat is vaak moeilijk. Moeilijk voor de professional maar vooral ook ingewikkeld voor ouders. Het is enorm pijnlijk als je je kind ziet lijden. In deze cursus van vier dagdelen leren ouders en ervaringsdeskundige jongeren hoe ze in verbinding kunnen zijn met deze jonge mensen.



Leerdoelen en opbrengsten

- Invloed van stress, overprikkeling en trauma op mentale en fysieke welzijn.
- Verbindende communicatie en wat je als omgeving kunt doen.
- Bespreekbaar maken van dit thema en leren van ervaringen van ouders.

Praktische informatie

Data: 28 feb, 20 mrt, 3 en 17 april, 2024.

Tijd: 9.30 tot 12.30 uur

Locatie: omgeving Utrecht

Kosten: €82,50 ouders en €18,00 jongeren incl. btw.

Deze cursus wordt mede mogelijk gemaakt door de Bovenregionale Expertise Netwerken Utrecht-Flevoland

Trainers

Marjon Kuipers is gedragsanalist, trainer, mediator en oprichter van de Autisme Academie. Ze is gespecialiseerd in stress, trauma, autisme gerelateerde conflicten en emotiemanagement. Saskia Schipper is trainer, POH-ggz in de verslavingszorg en heeft haar eigen zoon verloren.

Inschrijven

Schrijf je in via de [agenda](#) op de website van Netwerk Beter Samen. Heb je vragen over de cursus of inschrijving dan kun je mailen naar info@netwerkbetersamen.nl.



Meer info



Zet ervaringsdeskundigheid in om de levens van kinderen en gezinnen te verbeteren.

Voor meer informatie ga naar www.netwerkbetersamen.nl