



SAMEN LEREN MET OUDERS, JONGEREN EN PROFESSIONALS

Cursussen rond trauma en autisme, suicidale gedachten en ervaringsdeskundigheid

Netwerk Beter Samen heeft voor ouders, jongeren en professionals najaar 2023 en voorjaar 2024 een divers aanbod aan cursussen en bijeenkomsten. Deze worden geleid door professionals en ervaringsdeskundigen. Op de hoogte blijven van ons aanbod? Kijk op (link agenda).

Basistraining voor ouders

Eerste kwartaal 2024. Deze basistraining van vijf vrijdagen is voor ouders die willen leren hoe ze hun kennis in kunnen zetten voor anderen. Lessen over psychologie van ouderschap, gelijkwaardig samenwerken en inzicht in het werken met ervaringsdeskundigheid.

Community voor ervaringsdeskundigen

20 september en 22 november.

Werk je als ervaringsdeskundig ouder of jongere in de regio Utrecht/Flevoland en heb je behoefte aan uitwisseling met andere ervaringsdeskundigen. Dan ben je welkom in de community van ervaringsdeskundigen. Dit najaar zijn er bijeenkomsten op

Stressvolle dynamiek bij autisme

Start 11 oktober 2023.

In deze cursus leer je hoe je stress kunt verminderen. Je krijgt inzicht in de werking van het brein, overprikkeling en stress en de relatie trauma en autisme. Je kunt je eigen ervaringen inbrengen als ouder, jongere of hulpverlener.

In verbinding zijn bij suicidale gedachten

Start 28 februari 2024.

De kern van het voorkomen van suïcide is echte verbinding. Dat is vaak moeilijk voor ouders, maar ook voor professionals. In deze cursus van vier dagdelen krijgen ouders en professionals inzicht in de mogelijkheden om in verbinding te blijven.



Meer info

Zet ervaringsdeskundigheid in om de levens van kinderen en gezinnen te verbeteren.

Voor meer informatie ga naar www.netwerkbetersamen.nl/agenda