

Ervaringsdeskundige ouders en jongeren denken mee bij Doorbraak- & Experttafels in Regio Utrecht & Flevoland

Ervaringsdeskundige ouders en jongeren van de Ervaringsacademie kunnen meedenken als ouders en kinderen vastgelopen zijn in hun zoektocht naar hulp. In de Regio Utrecht en Flevoland kunnen onze ervaringsdeskundigen aansluiten bij de Regionale Expert- of Doorbraakteams jeugd, om met elkaar te zoeken naar goede oplossingen.

Waarom ervaringsdeskundigheid aan tafel?

- Ervaringsdeskundige kennis vanuit het perspectief van ouders en jongeren geeft zicht op oplossingsrichtingen uit het 'gewone leven'.
- Ouders en jongeren met meervoudige- en complexe zorgvragen ervaren steun aan de ervaringen van andere ouders en jongeren.
- Hun integrale kennis vanuit het leven van gezinnen is van toegevoegde waarde op de bestaande jeugdhulp.
- Ervaringsdeskundige ouders en jongeren van Netwerk Beter Samen hebben kennis en ervaring met hulpverlening en informele ondersteuning.

Zes Doorbraak-/Experttafels in de Regio Utrecht en Flevoland

Er zijn zes jeugdzorgregio's in de provincie Utrecht en Flevoland. Iedere regio heeft sinds 2021 een Expert- of Doorbraakteam. Deze teams zijn bedoeld om gezinnen met meervoudig complexe hulpvragen die vastgelopen zijn of dreigen vast te lopen te ondersteunen. Inzet is het stabiliseren van de situatie, nieuw zicht krijgen op de hulp en ondersteuning die het gezin nodig heeft, samen zoeken naar maatwerk-oplossingen en procesregie.

Ouders en jongeren praten onder leiding van een onafhankelijke voorzitter met betrokken hulpverleners en andere betrokkenen bij het gezin om met elkaar tot oplossingen te komen. Gezinnen kunnen zelf [contact opnemen](#) met de voorzitter van een Doorbraakteam. Ook hulpverleners of iemand uit het netwerk van het gezin kunnen dat namens ouders en jongeren doen.

Praktische kennis aan tafel

Jannet Doeleman (voorzitter Doorbraakteam Zuid-Oost Utrecht): "De ervaringsdeskundige ouder van de Ervaringsacademie van Netwerk Beter Samen bracht vooral praktische kennis mee tijdens de Doorbraaktafel. De ervaringsdeskundige, ouders en betrokken hulpverleners maakten een plan voor het gezin met overbelaste ouders en met drie jonge kinderen, waarvan een met een ernstige vorm van autisme. Het plan bestond uit het inhuren van huiskoudelijke hulp, de uitbreiding van de kinderopvang voor twee kinderen in het gezin en voor het kind met autisme de uitbreiding van de dagbehandeling die zij al bezocht. Er werd ook naschoolse- en weekendopvang bij een zorgboerderij aangevraagd. De inbreng van de ervaringsdeskundige met betrekking tot autisme was zeer waardevol, omdat zij het netwerk en de hulpverlening kent en goede adviezen had voor zowel het jonge kind als de ouders."

Hoe gaat de inzet van ervaringsdeskundigen in zijn werk?

1. De voorzitter van een Expert- of Doorbraakteam maakt samen de hulpverlener van het wijkteam, ouders en jongeren een plan over welke partijen er mee kunnen praten over de vastgelopen situatie. Dit zijn in de praktijk meestal vertegenwoordigers van betrokken (jeugd)hulpverleningsorganisaties, zo nodig onderwijs en belangrijke betrokkenen uit het netwerk van de ouders en jongeren.
2. De voorzitter neemt contact op met de programmamanager van de Ervaringsacademie als betrokken ouders en jongeren en zorgprofessionals aan tafel een ervaringsdeskundige in willen zetten.
3. De programmamanager zoekt een geschikte en beschikbare ervaringsdeskundige. Zij let hierbij op de volgende zaken:
 - Ouders en jongere(n) hebben aan de voorzitter toestemming gegeven voor de inzet van de ervaringsdeskundige.
 - De ervaringsdeskundige is onafhankelijk (niet werkzaam bij een belanghebbende jeugdzorgorganisatie) en is flexibel en snel inzetbaar.
 - De ervaringsdeskundige is getraind, heeft voldoende collectieve ervaringskennis en kan een deskundige bijdrage leveren.
 - Is bekend met relevante spelers in het formele- en informele aanbod aan gezinnen in de regio,
 - Spreekt de taal van de ouders en jongeren,
 - Levert betaalde inzet voor een vooraf afgesproken aantal uren.
 - Krijgt intervisie en ondersteuning vanuit de Ervaringsacademie van Netwerk Beter Samen,
 - Heeft indien nodig specifieke kennis en ervaring op het gebied van de problematiek in het gezin (bijvoorbeeld autisme, suïcidaliteit, vechtscheiding, eetstoornissen).
4. De ervaringsdeskundige geeft naar aanleiding van de Expert- of Doorbraaktafel per mail of telefonisch via de voorzitter aanvullende relevante informatie aan het gezin en de betrokken hulpverleners.
5. De voorzitter en de ervaringsdeskundige evalueren het resultaat.

Heeft u een vraag of wilt u meer informatie?

Meer weten over de inzet van ervaringsdeskundige ouders of jongeren in het meedenken van complexe en/of vastgelopen hulpverleningssituaties?

Bel: 06-28318134

Mail: ervaringsacademie@netwerkbetersamen.nl

Website: www.netwerkbetersamen.nl